

Согласовано
Старший повар
А.М. Нурмагомедова



Дата: 22 03 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша "Артек" молочная вязкая	80/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша "Артек" молочная вязкая	80/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша "Артек" молочная вязкая	80/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	2	Каша "Артек" молочная вязкая	80/5	7,2	7,2	36,8	242
	3	Кисель	200	0	0	20	76
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5						
	6						
ИТОГО:							
Обед	1	Салат из овощей растит. мас	80	1,1	6,6	5,3	84
	2	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	3	Рис из овощей	180/7	3,3	14	18,5	221
	4	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	5	Каша	200	1,3	0,1	39,4	130
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Фрикадельки мясные	80/20	1,3	9,3	8,2	162
	2	Каша, Фрукт. желе/молочный суп	180/5	7,2	7,1	3,8	242
	3	Кисель из кондитерского крема	200	0	0	2,0	76
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5						
	6						
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свеклы растит. масл.	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Суп-молочный с овощами	230	2,6	4,3	11,6	96
	3	Рис из овощей	200/10	4,1	18,1	22,6	239
	4	Компот из фруктов и ягод	200	1,3	0,1	3,4	130
	5	Хлеб пшенично-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					